

" پرسشنامه سنجش بارداریهای برنامه ریزی نشده لندن "

The London Measure of Unplanned Pregnancy (LMUP)

سوالات زیر درباره شرایط و احساسات شما می باشد در زمانی که باردار شدید ، لطفاً در مورد آخرین بارداریتان هنگام جواب دادن به سوالات زیر فکر کنید

۱- در ماهی که من باردار شدم (لطفاً گزینه ای را که در مورد شما کاربرد دارد علامت بزنید) .

الف : من/ما از وسایل پیشگیری از بارداری استفاده نمی کردم / نمی کردیم

ب : من/ما از وسایل پیشگیری از بارداری استفاده می کردم / می کردیم اما نه هر جلسه

پ: من /ما همیشه از وسایل پیشگیری از بارداری استفاده می کردم/ می کردیم اما می دانستیم که حداقل یکبار از این وسایل بطور صحیح استفاده نکرده ایم

ت: من /ما همیشه از وسایل پیشگیری از بارداری استفاده می کردم/ می کردیم

۲- از نظر مادر شدن (برای اولین بار یا بار مجدد) احساس می کردم که بارداری من در اتفاق افتاده است:

الف : زمان مناسب

ب : زمان خوب، اما نه کاملاً زمان مناسب

پ : زمان اشتباه

۳- درست قبل از اینکه باردار شوم

الف : قصد بارداری داشتم

ب : در مورد باردار شدن یا نشدن افکار متناقضی داشتم

پ : قصد بارداری نداشتم

۴- درست قبل از اینکه باردار شوم ...

الف : من می خواستم بچه دار شوم

ب : احساس متناقضی در مورد بچه دار شدن داشتم

پ: نمی خواستم بچه دار شوم

سوال بعدی ما در ارتباط با همسران نیز می باشد

۵- قبل از اینکه باردار شوم ...

الف : من و همسرم برای بارداری توافق کرده بودیم

ب : من و همسرم در مورد داشتن بچه توافق کرده بودیم اما در مورد بارداری من توافق نکرده بودیم

پ : ما هیچوقت در مورد داشتن بچه با هم بحث نکرده بودیم

۶- قبل از اینکه باردار شوید چه چیزی را برای بهبود سلامتی خود در آمادگی برای بارداری انجام می دادید؟

الف : اسید فولیک می خوردم

ب : کشیدن سیگار را متوقف کرده بودم

پ : نوشیدن الکل را کاهش داده یا متوقف کرده بودم

ت : غذاهای سالمتری می خوردم

ث : توصیه های پزشکی و بهداشتی را مورد توجه قرار دادم

ج : اگر کارهای دیگه ای انجام می دادید توصیف کنید

ح : قبل از بارداری هیچکدام از کارهای بالا را انجام نمی دادم